

Introduction à notre retraite et donc à ces exercices de communion

Bonjour à tous. Bienvenue. **Nous sommes Florence et Michel** et nous sommes heureux d'avoir cette opportunité de vivre avec vous cette retraite dédiée à l'approfondissement de l'esprit de communion.

“Pour L'aimer, nous aimer les uns les autres”. C'est le titre que nous avons voulu donner à ces exercices et c'est aussi l'état d'esprit dans lequel nous sommes venus ici : celui de nous aimer entre nous et de vous aimer pour L'aimer, pour Lui rendre gloire et Lui permettre de se manifester au milieu de nous. C'est également l'expérience que nous voulons faire avec vous tous et avec le personnel de ce Centre qui nous accueille.

Ces exercices spirituels sont en ce sens un peu particuliers, inhabituels, peut-être même vraiment nouveaux et ce pour différentes raisons dont nous voulons maintenant vous parler en guise d'introduction.

C'est une retraite sur « la spiritualité de communion », mais cette réalité de la communion que nous aurons la grâce d'approfondir ces jours-ci ne déterminera pas seulement le contenu de nos méditations, de notre prière et de notre réflexion. **Elle déterminera aussi la forme,** la modalité concrète du déroulement de ces exercices.

Avant tout, comme vous avez pu le voir sur l'invitation elle-même, **nous donnons ces exercices ensemble, à deux et non pas seuls.** Ou mieux nous voudrions être « une seule personne en Christ », comme dit saint Paul dans la première lettre aux Galates, nous voudrions vraiment être ensemble des visages différents de cette unique personne qui est le Christ et nous voudrions qu'Il soit Lui notre Guide, notre seul Maître et en ce sens qu'Il tienne ces exercices pour nous tous.

Nous sommes une femme et un homme, nous sommes deux laïcs, nous sommes tous les deux théologiens et membres du Mouvement des Focolari dans lequel nous nous sommes entièrement donnés à Dieu. Toutefois nous ne vous parlerons pas tant comme des théologiens peuvent le faire, mais comme un frère et une sœur dans le Christ, sur la base de ce que Dieu nous a donné de vivre et de comprendre en vivant l'Evangile dans la perspective de l'unité.

Le fait que ces exercices soient donnés ensemble par deux personnes est **déjà un premier motif qui les rend un peu particuliers. Mais nous voulons aussi vous proposer un pas supplémentaire qui pourra peut-être surprendre l'un ou l'autre**, voire même le déconcerter et nous vous demandons pour cela de faire un acte de confiance et même de vraie foi dans la force et la grâce qu'est la communion.

En général, quand on se prépare à des exercices spirituels et qu'on les fait, on pense à juste raison à se retirer du monde et au plus profond de son âme, dans sa cellule intérieure, là où Dieu habite en nous, sa Majesté, comme l'appelait sainte Thérèse d'Avila. Et on fait tout notre possible pour pouvoir Le rencontrer et arriver à cet entretien familial avec Lui qui nous conduira à une nouvelle union avec Lui.

Pour cela on se retire dans sa chambre, on s'isole, on se sépare des autres, on ne se parle pas et entre tous règne le silence. On veille de toutes les façons possibles à ne pas être « distraits » par les multiples voix ou réalités qui pourraient être un obstacle à notre recueillement et à cette recherche de Dieu dans la prière qui est cet entretien intime avec Lui. Les méditations, les échanges avec la personne qui guide les exercices, les prières en commun, la messe, tout est finalisé à cet approfondissement de notre union avec Dieu.

Jésus s'est lui aussi retiré pendant quarante jours dans le désert et nous le voyons souvent au cours de sa vie publique se retirer seul, même la nuit, pour prier et parler avec son Père qui voit dans le secret et pour assurément faire mûrir dans le rapport avec Lui toutes les décisions qu'il devait prendre et voir sous son regard le déroulement de sa vie et de sa mission. **On ne peut assurément faire fi dans la vie spirituelle de cette racine de tout** qui est notre

rapport personnel avec Celui dont on sait qu'il nous aime. Et au cours de cette retraite nous ne manquerons évidemment pas de prendre le temps et les moyens nécessaires pour pouvoir aller à fond dans notre rapport avec Dieu.

Mais nous voulons vous proposer, dès le début de ces exercices, de vous mettre aussi dans une autre orientation. Nous vous proposons de faire un vrai changement de mentalité dans la perspective de la spiritualité de communion. Il s'agit de nous voir non pas comme une somme d'individus qui participent ensemble à une retraite, mais qui de fait la vivent plutôt chacun pour son compte, en cherchant de tirer le mieux possible un bienfait personnel des méditations qui sont faites, des entretiens et surtout de son rapport personnel avec Dieu.

Il s'agit de nous considérer comme un groupe de personnes qui ont été réunies par Dieu pour cheminer ensemble et pour faire de cette retraite une expérience qui soit à la fois personnelle et communautaire.

Pour cela nous vous proposons de faire de ces journées non seulement un moment de méditation et de réflexion sur le mystère de la communion en Christ, **mais un vrai exercice de communion fraternelle entre nous.**

C'est avant tout, comme vous l'avez – je pense – déjà compris, **une question de regard.** Il s'agit de considérer les autres comme partie intégrante de ma retraite et de me considérer moi-même comme partie intégrante de leur retraite. Nous vous proposons dès lors que cet esprit de communion qui voit dans l'autre un don de Dieu pour moi se traduise aussi dans des moments qui soient explicitement dédiés à la communion entre nous, comme d'autres seront consacrés à notre communion personnelle avec Dieu. Notre expérience nous dit que, si nous vivons bien ces différents moments, les moments de communion nourriront ceux de la prière personnelle et inversement.

Concrètement nous vous proposons chaque jour un moment de méditation le matin et un autre l'après-midi. Après ce moment nous nous retirerons chacun dans la solitude pour aller en profondeur avec le Seigneur sur le sujet qui aura été l'objet de notre méditation. Nous pourrons le faire aussi en face de Jésus eucharistie qui sera exposé à certaines heures aussi bien le matin que l'après-midi dans l'église du village. Nous vous donnerons également des textes qui pourront nourrir votre réflexion. **Ensuite nous vous proposons de nous retrouver en petits groupes** de 5 ou 6 personnes pour partager les dons que nous aurons reçus du Seigneur dans la prière ou la méditation. Nous vous expliquerons mieux ensuite comment faire cet échange de la façon la plus constructive.

De façon semblable nous vous proposons de rester en silence au cours du petit déjeuner et du déjeuner, comme font les moines et comme il est souvent d'usage de faire dans les retraites. **Par contre, le soir, pour le dîner, nous vous proposons de laisser le champ libre à la parole**, mais non pas évidemment à n'importe quelle parole. En effet notre exercice, à ce moment-là, sera de parler toujours dans un esprit de charité fraternelle et d'édification mutuelle. Nous serons attentifs à ne rien dire qui pourrait déplaire au Seigneur, au contraire nous veillerons à ce que tous nos échanges lui soient agréables et soient pour lui une source de joie. Ceci ne veut pas dire que nous devrons nécessairement parler de sujets religieux, nous pourrons parler aussi à bâtons rompus de tout ce qui nous semblera opportun, peut-être parfois pour nous détendre. Mais l'important, c'est qu'en tout nous soyons guidés par l'Esprit d'amour.

Sainte Thérèse d'Avila compare notre âme à un château dans lequel il y aurait sept chambres, la dernière de ces chambres, la plus intime est dans sa description celle où l'on fait le vin ou encore la chambre nuptiale ou se consomme le mariage spirituel entre Dieu et l'âme. Il est au centre de notre âme, au plus profond et pour atteindre l'union transformante avec Dieu, nous devons passer de chambre en chambre, en dépassant bien des obstacles et en passant les nuits purificatrices des sens et de l'esprit. C'est l'image du fameux château intérieur au centre duquel on arrive en suivant la voie de l'oraison, de l'intériorité.

Pendant cette retraite nous aimerions pouvoir faire avec vous l'expérience des bénéfices qui résultent de l'édification entre nous d'un château extérieur qui complète tous nos châteaux intérieurs. Nous avons l'audace de croire – mais cette audace est fondée sur un charisme qui est celui de l'unité et sur une expérience déjà solide de vie de communion – que si

nous aurons la grâce de goûter aux fruits de la présence du Ressuscité au milieu de nous et ce grâce à la qualité des relations que nous établirons entre nous – chacun de nous recevra de cette présence et du climat d'amour fraternel et d'unité qu'il y aura entre nous un « plus » de lumière, de grâce, de force pour l'édification de son château intérieur.

Si un courant d'amour réciproque circulera entre nous et si nous nous unirons d'une façon telle que le Christ puisse rendre plus manifeste sa présence au milieu de nous, chacun de nous – nous en sommes convaincus – trouvera plus facilement Dieu dans son château intérieur. Evidemment, pour que cela puisse se passer, nous devons agir les uns envers les autres avec la même sacralité, la même délicatesse, le même respect que si nous avions affaire à Jésus. Il nous a d'ailleurs averti que tout ce que nous aurons fait au plus petit de nos frères il le retiendra comme fait à lui.

Au début de sa première lettre saint Jean écrit :

« Ce qui était dès le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie – car la vie s'est manifestée, et nous avons vu et nous rendons témoignage et nous vous annonçons la vie éternelle, qui était tournée vers le Père et s'est manifestée à nous –, ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons, à vous aussi, afin que vous aussi vous soyez en communion avec nous. Et notre communion est communion avec le Père et avec son Fils Jésus Christ. Et nous vous écrivons cela pour que notre joie soit complète » (*I Jn 1,1-4*).

Ces versets expriment bien ce que nous avons dans le cœur au début de cette retraite: la conscience d'avoir reçu une grâce dans la rencontre avec Jésus, d'avoir en quelque sorte touché nous aussi quelque chose de la vie éternelle qui est auprès du Père et la joie de pouvoir le partager avec vous afin que nous puissions être ensemble dans cette communion que nous avons déjà expérimentée et qui est communion avec le Père et son Fils Jésus Christ. Que Dieu nous donne cette grâce !